

Huile de rose musquée



L'**huile de rose musquée du Chili**, *Rosa rubiginosa*, est avérée pour ses propriétés réparatrices, cicatrisantes, régénérantes et assouplissantes. Souvent utilisée dans les soins anti-âge, elle est précieuse pour les produits de beauté naturels anti rides, elle aide également à atténuer **les brûlures et l'eczéma**. Autre avantage, elle permet de faire disparaître les **taches brunes, les marques d'acné ou les vergetures**. Elle doit ses nombreux bienfaits à sa richesse en acides gras essentiels.

Le rosier muscat, un arbuste sauvage cultivé au Chili :

La rose musquée, *rosa mosqueta* en espagnol, est issue d'un rosier, *Rosa rubiginosa* (ou rosier muscat) sauvage. C'est au Chili, que ses fleurs blanches et rosées s'épanouissent. La rose donne le fruit, le cynorrhodon, qui contient une multitude de petites graines. Ce sont ces graines qui, une fois pressées, libèrent une l'huile d'une couleur variant du jaune orangé au rouge brique.

L'**huile de rose musquée** doit ses propriétés exceptionnelles à sa richesse en acides gras essentiels. Elle contient en effet 45% d'acide linoléique (oméga 6), 25% d'acide linoléique (oméga 3), 15% d'acide oléique, de l'acide palmitoléique (acide gras mono-insaturé) et un peu d'acides gras saturés (stéarique et palmitique). Elle renferme en plus des quantités intéressantes de vitamine E et de pro-vitamine A (aussi appelée rétinol).

Propriétés de l'huile de rose musquée :

Les vertus de l'huile de rose musquée sont reconnues par la communauté scientifique (diverses études cliniques ont mis en évidence ses propriétés dermatologiques), et de très nombreuses utilisatrices et utilisateurs plébiscitent ses bienfaits. Son principal avantage est qu'elle **stimule la régénération des tissus** en intervenant dans la **croissance cellulaire**, grâce à ses fameux acides gras. Elle agit donc en profondeur.

Nourrissante, assouplissante, adoucissante, régénérante et protectrice, elle est efficace pour lutter **contre rides et ridules** et pour **activer la cicatrisation**, en post-opératoire par exemple, ou pour faire **disparaître les marques d'acné, les vergetures, les escarres, les ulcères cutanés, les crevasses et les gerçures, et pour soigner les brûlures**. Elle aide aussi à **éliminer les taches brunes, la couperose, et à traiter l'eczéma et le psoriasis**.

Sa teneur en vitamine pro-A et E (deux antioxydants puissants) permet de protéger les cellules des attaques des radicaux libres et de **prévenir ainsi le vieillissement des tissus**.

Utilisation de l'huile de rose musquée en soin de la peau :

4 à 8 semaines sont nécessaires pour observer les effets de l'huile de rose musquée sur la peau: c'est la régularité des applications et la durée du traitement qui donneront les meilleurs résultats. **Non comestible**, elle s'utilise uniquement en usage externe, pure ou mélangée à une autre huile végétale (huile d'argan par exemple), sans aucune contre-indication particulière.